

TOUS LES BONS CÔTÉS DE LA VILLE



SENIORS INFOS MAI 2024

PROGRAMME DES ANIMATIONS
GRATUITES ET OUVERTES À TOUS

■ **La Californie**

37 avenue de la Californie - 04 78 86 61 50
sarto@oullinspierrebene.fr

■ **Au Goût du Jour**

3 rue Pierre-Joseph-Martin - 04 72 30 56 16
scastillo@oullinspierrebene.fr

   OULLINS.FR | PIERREBENITE.FR

OULLINS
PIERRE
BENITE

EN MAI, SORTEZ COMME IL VOUS PLAÎT !

À BICYCLETTE...

Laissez-vous promener à vélo triporteur, au grand air et en toute sécurité par les sympathiques bénévoles de l'association À vélo sans âge. Vous n'aurez pas à pédaler, juste à profiter d'une balade agréable sur les berges du Rhône, au parc de la Tête d'Or ou au parc de Gerland, à vous de choisir !

→ **Modalités :**

6 séances à partir du 13 mai.

Inscriptions au 04 78 86 61 50. Gratuit.

📍 avelosansage.fr



ÉQUITHÉRAPIE AVEC CHEVAL & PARTAGE

Cette année, des séances de médiation équine vous sont proposées à Brindas dans le ranch de l'association Cheval & Partage.

Sur un terrain plat et ombragé, vous pourrez rencontrer des chevaux et découvrir la richesse de la relation qu'ils nous proposent ou simplement profiter d'un magnifique cadre champêtre.

→ **Modalités :**

les 14 et 27 mai (cycle de 6 séances)

Inscriptions au 04 78 86 61 50. Gratuit.

📍 chevaletpartage.com



PARTAGEZ LES SAVOIRS DE GRAINE ET POLLEN

Partez à la découverte des curiosités de la flore locale et du patrimoine au

cours de balades botaniques guidées et commentées sur des parcours accessibles au plus grand nombre et agrémentés de nombreuses pauses. Premières destinations : le vieux bourg de Montagny et la campagne de Millery.

→ **Modalités :**

les 16 et 30 mai (cycle de 5 séances). Inscriptions au 04 78 86 61 50. Gratuit.

📍 graineetpollen.fr



BRUNDIBAR (OPÉRA) AU THÉÂTRE DE LA RENAISSANCE

Cet opéra s'adresse à ceux qui croient à la liberté et à la fraternité.

Les héros, faibles et vulnérables, l'emportent par la solidarité et la ruse sur ceux qui ont un pouvoir de vie et de mort. Découvrez cette création originale de Jeanne Candel interprétée par la maîtrise et l'orchestre de l'Opéra de Lyon.

→ **Modalités :**

Séance le 23 mai. Possibilité de navette.

Inscriptions au 04 78 86 61 50

Tarif : 10€

📍 theatrelarenaissance.com



CONFÉRENCE : LAND ART ET PAYSAGES CONTEMPORAINS AU CINÉMA MAISON DU PEUPLE

Avec le land art, l'artiste intervient directement dans le paysage, avec ses couleurs, ses lignes, comme Christo ou Buren. Venez découvrir cette aventure extraordinaire lors de cette conférence présentée par Thomas Lovy, professeur à l'atelier des arts plastiques.

→ **Modalités** : Séance le **31 mai à 14h** sur place ou 13h30 pour la navette. Inscriptions au 04 78 86 61 50. Tarif : 5€
pierrebentemp.fr



CONFÉRENCE CINÉMA : LINO VENTURA

Le 22 octobre 1987, Lino Ventura tire sa révérence. La France entière pleure alors l'un de ses plus grands comédiens. L'un des plus populaires et des plus respectés aussi car dans le cœur du public, l'homme et l'acteur se confondent dans la même image de droiture, d'honnêteté et d'exigence. C'est avec cette même exigence qu'Isabelle Mailland vous concocte ses conférences. Ne ratez pas cette séance !



→ **Modalités** : Séance le **31 mai à 15h** à la Californie.

REGISTRE CANICULE : PRÉPAREZ-VOUS AUX FORTES CHALEURS

En prévision des fortes chaleurs, la Ville met tout en œuvre pour aider les plus fragiles d'entre vous. Un registre tenu par le Centre communal d'action sociale (CCAS) permet de recenser les personnes les plus vulnérables et de les contacter par téléphone lors des différents épisodes de canicule pour s'assurer de leur bonne santé. Ces appels sont aussi l'occasion de maintenir le lien et de rappeler les consignes élémentaires pour se protéger des fortes chaleurs et éviter ainsi la déshydratation.

Le service senior se mobilise pour aller à votre rencontre et vous faire bénéficier de nos actions. N'hésitez pas, nous sommes là pour vous !

→ **Modalités** : Vous avez plus de 60 ans ? Vous êtes en situation de handicap ? Une personne de votre entourage est en situation de fragilité ? Vous pouvez l'inscrire ou vous inscrire sur le registre auprès de la résidence La Californie au 04 78 86 61 50 ou sur le site oullins.fr rubrique services-demarches/seniors.

LES MÉDIATHÈQUES DÉSORMAIS GRATUITES POUR TOUS !

Depuis début avril, une ère nouvelle s'est ouverte dans le paysage culturel d'Oullins-Pierre-Bénite : l'accès aux médiathèques La Mémo et Elsa Triolet est désormais entièrement gratuit pour tous, sans exception. Cette initiative audacieuse, vise à favoriser l'accessibilité à la culture pour l'ensemble des habitants, quels que soient leur âge ou lieu de résidence. **La gratuité ne se limite pas seulement à l'emprunt de livres, de CD audio, de DVD ou de jeux vidéo, mais elle s'étend également à l'utilisation des espaces numériques.** L'occasion de s'immerger dans un environnement accueillant, mais aussi propice à la découverte et à la détente.

→ **Médiathèque municipale La Mémo** - 8 rue de la République
04 26 04 11 71

→ **Médiathèque Municipale Elsa Triolet** - 8 rue du 11 novembre 1918
04 78 51 24 45

À LA CALIFORNIE

JEUDI 2

15h : faites vos jeux avec les jeunes en service civique (Unis Cité)

VENREDI 3

10h30 : qi gong avec le PLO

15h : le chant du cœur

LUNDI 6

15h : jeux d'adresse

MARDI 7

15h : remue-méninges : le Français

VENREDI 10

15h : badminton adapté avec le BACO

LUNDI 13

14h : sortie en triporteur avec l'association À vélo sans âge (voir article - sur inscription)

MARDI 14

14h30 : sortie médiation équine (voir article - sur inscription)

MERCREDI 15

10h30 : gym douce avec la GV

15h : création de jeux avec la MJC d'Oullins

JEUDI 16

14h : sortie balade avec Graine et Pollen (voir article - sur inscription)

15h : faites vos jeux avec les jeunes en service civique (Unis Cité)

VENREDI 17

7h45 : sortie à la journée dans la Loire

(sur inscription - voir Seniors infos du mois d'avril 2024)

10h30 : qi gong avec le PLO

15h : testez vos connaissances en géographie avec les jeunes en service civique (Unis Cité)

MARDI 21

15h : challenge « réfléchir et bouger »

MERCREDI 22

10h30 : gym douce avec la GV

15h : lotto

JEUDI 23

13h30 : sortie au Théâtre de la Renaissance pour assister à l'opéra Brundibar (voir article - sur inscription – 10€)

15h : faites vos jeux

VENREDI 24

15h : lecture avec lire et sourire

LUNDI 27

14h30 : sortie médiation équine (voir article - sur inscription)

MARDI 28

15h : remue-méninges

MERCREDI 29

10h30 : gym douce avec la GV

15h : chantons ensemble

JEUDI 30

14h : sortie balade avec Graine et Pollen (voir article - sur inscription)

15h : faites vos jeux avec les jeunes en service civique (Unis Cité)

VENREDI 31

10h30 : qi gong avec le PLO

15h : conférence cinéma sur Lino Ventura (voir article)

AU GOÛT DU JOUR

MERCREDI 1^{ER} Fermeture

JEUDI 2

14h30 : atelier créatif avec Isabelle Gessen, anecdote de la vie, écriture, paroles et couleurs...(sur inscription)

VENREDI 3

14h30 : jonglage rythmique « Brain Ball » avec Solange Casini (sur inscription)

LUNDI 6

14h30 : jeux de société

MARDI 7

14h30 : chantons ensemble avec Marie-Claude Turull

MERCREDI 8 Fermeture

JEUDI 9 Fermeture

VENREDI 10 Fermeture

LUNDI 13

14h : sortie en triporteur avec l'association À vélo sans âge (voir article - sur inscription)

14h30 : jeux de société

MARDI 14

14h30 : atelier « Attention à la mémoire » avec le Centre régional d'information pour l'agir solidaire (CICAT-CRIAS)

14h30 : sortie médiation équine (voir article - sur inscription)

MERCREDI 15

14h30 : conférence avec Graine et Pollen : les relations plante/animal

JEUDI 16

14h : sortie balade avec Graine et Pollen (voir article - sur inscription)

VENREDI 17

7h45 : sortie à la journée dans la Loire

(sur inscription - voir Seniors infos du mois d'avril 2024)

14h30 : relaxation par le rythme « Brain Ball » avec Solange Casini

LUNDI 20

14h30 : jeux de société

MARDI 21

14h30 : atelier « Parez aux chutes » avec le Centre régional d'information pour l'agir solidaire (CICAT-CRIAS)

MERCREDI 22

14h : danse en ligne avec Mario

JEUDI 23

13h30 : sortie au Théâtre de la Renaissance pour assister à l'opéra Brundibar (voir article-sur inscription-10 euros)

14h30 : bowling

VENREDI 24

14h30 : jonglage rythmique « Brain Ball » avec Solange Casini (sur inscription)

LUNDI 27

14h30 : sortie médiation équine (voir article - sur inscription)

MARDI 28

14h30 : atelier « Sens et solution » avec le Centre régional d'information pour l'agir solidaire (CICAT-CRIAS)

MERCREDI 29

14h30 : remue-méninges : le Français

JEUDI 30

14h : sortie balade avec Graine et Pollen (voir article - sur inscription)

VENREDI 31

13h30 : sortie conférence : Land Art et paysages contemporains au Réservoir (voir article - sur inscription - 5€)
Attention fermeture du GDJ cet après-midi.